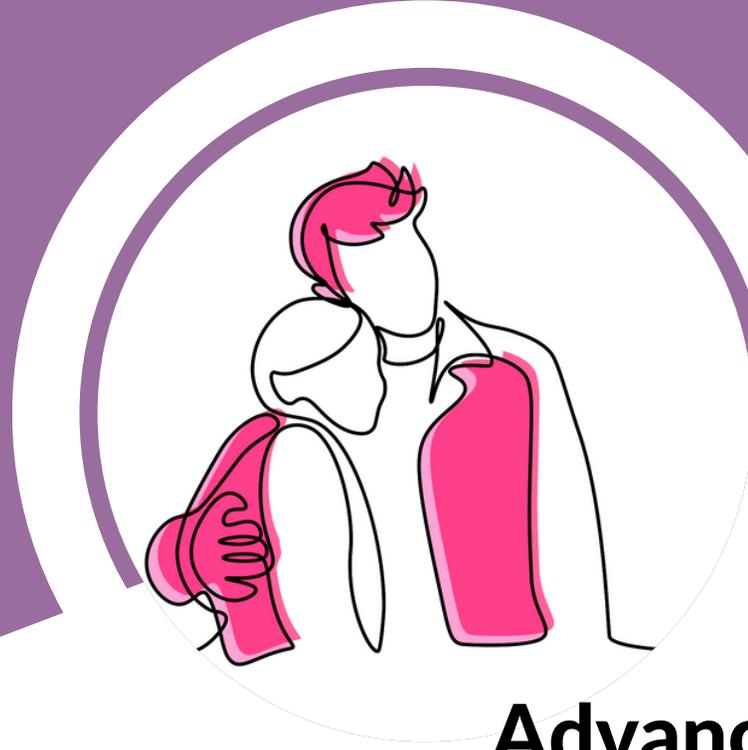


People who engage in ACP are more likely to have their wishes known and followed at end-of-life.

Les personnes qui entreprennent une PPS ont plus de chances que leurs souhaits soient connus et respectés en de fin de vie.



If you want to join a workshop on Advance Care Planning, please contact Compassionate Ottawa.

Si vous souhaitez participer à un atelier sur la planification préalable des soins, veuillez contacter Compassion Ottawa.



Compassionate Ottawa/
Compassion Ottawa



info@compassionateottawa.ca



613-232-4025



www.compassionateottawa.ca

**Advance
Care
Planning**

**Planification
préalables
des soins**



Communicating wishes about future and end-of-life care

Advance Care Planning (ACP) allows you to reflect on your wishes, values and beliefs, and to communicate them to a substitute decision maker who can speak on your behalf if you are eventually unable to do so.

Communiquer nos souhaits de soins futurs et de fin de vie

La planification préalable des soins (PPS) vous permet de réfléchir à vos souhaits, vos valeurs et vos croyances, et de les communiquer à un mandataire spécial qui pourra parler en votre nom si vous n'êtes plus en mesure de le faire vous-même.

Raise awareness about how and why to engage in advance care planning

Advance Care Planning does not have to be a difficult process. We can redirect you to the support and resources to help you start your own plan”

Accroître la sensibilisation aux raisons et aux moyens de s'engager dans la planification préalable des soins

La planification préalable des soins ne doit pas être un processus difficile. Nous pouvons vous orienter vers le soutien et les ressources nécessaires pour vous aider à mettre en place votre propre plan.



Conversations about end-of-life wishes

People who engage in ACP are more likely to have their wishes known, and followed, at end-of-life. The result is less fear, stress, and anxiety for both themselves and their families, and higher satisfaction with their quality of living and care.

Conversations sur les souhaits de fin de vie

Les personnes qui entreprennent une PPS ont plus de chances de voir leurs souhaits connus et respectés en fin de vie. Il en résulte moins de peur, de stress et d'anxiété pour elles-mêmes et leurs familles, et une plus grande satisfaction quant à leur qualité de vie et de soins.